

Аннотация

Флорбол — динамичная и увлекательная командная игра, которая по своей зрелищности не уступает такому виду спорта, как хоккей. Занятия флорболом полезны для школьников - это подвижный вид спорта, он хорошо развивает мышление, физические качества, двигательные умения и навыки спортсмена.

Общеобразовательная программа «Флорбол» имеет **физкультурно-спортивную направленность** базового уровня освоения.

Новизна программы состоит в том, что она впервые создана для учащихся.

Актуальность программы в том, что обучение флорболу на ранних стадиях образования и воспитания дает знания и навыки в спортивной игровой дисциплине, воспитывает ответственность в коллективе не только за выполнение технических приемов, но и по психологической совместности, поддерживает нормальное эмоциональное состояние и благополучие обучаемого.

Педагогическая целесообразность программы заключается в том, что особое внимание уделяется социализации личности в коллективе. Программа направлена не только на развитие у детей мотивации к двигательной активности и совершенствование физических показателей, но и на развитие качеств личности, необходимых для общения в коллективе (общительности, эмоциональности, устойчивости, смелости, уверенности в себе, высокого самоконтроля, адекватной самооценки), а также на формирование позитивных норм поведения и основ коммуникативной культуры.

Отличительная особенность программы от уже существующих в том, что она направлена не только на развитие физических качеств, двигательных умений и навыков, обучение технико-тактическим действиям, а также и для дальнейшей подготовки спортсменов разного уровня мастерства.

Адресат программы - дети и подростки разного уровня физической подготовки в возрасте 7-16 лет.

Цель программы: развитие гармоничной личности, адаптированной к современным условиям спортивной жизни посредством обучения флорболу с перспективой профориентацией.