

## АННОТАЦИЯ

Данная программа имеет **физкультурно-спортивную** направленность, предусматривает **углублённый** уровень освоения, техническую, тактическую, психологическую подготовку и учитывает возрастные особенности учащихся.

Тхэквондо – одновременно является как древним боевым искусством, так и относительно новой, современной системой. В контексте современных требований к увеличению часов для занятий детей физической культурой, учащиеся получают дополнительно общефизическую, специальную физическую, техническую и психологическую подготовку.

В соответствии с Концепцией развития дополнительного образования детей, утверждённой распоряжением правительства РФ от 4 сентября 2014г. № 1726-р, на современном этапе содержание дополнительных образовательных программ ориентировано на формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, подготовку спортивного резерва и спортсменов высокого класса. Актуальность программы заключается в наличии социального запроса на государственные секции тхэквондо по месту жительства, не направленные исключительно на формирование сборной страны, а ориентированные в большей степени на гармоничное физическое воспитание подрастающего поколения.

Программа «Тхэквондо» для подростков 11-17 лет реализуется на базе ОДОД школы параллельно с программой «ОФП с элементами тхэквондо» для детей младшего школьного возраста и является её преемницей. Это даёт возможность на базе обычной школы готовить детей достаточно высокого уровня в области данного спорта.