Согласовано
Директор ГБОУ СОШ № 413
Петродворцового района Санкт-Петербурга

_____ Бояр Н.Г.

"04" 01 2026 г.

Утверждаю
Генеральный директор
АО "КСК Красносельского района"

_____ Бедоусов А.В.

"01" 01 2026 г.

Прейскурант продукции, реализуемой в столовых (буфетах) образовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с 01.01.2026 г

№ п/п	Наименование блюд	Выход-вес порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.	Цены
1	Блинчики *(молоко, мука, яйцо, сахар, соль, масло растительное)*	100	8,04	3,58	33,35	197,90	50,00
2	Блинчики с ветчиной и сыром *(молоко, мука, яйцо, сахар, соль, масло растительное, ветчина, сыр)*	100	15,31	14,69	16,46	261,31	90,00
3	Блинчики с яблоком *(яблоки свежие, молоко, мука, яйцо, сахар, соль, масло растительное)*	130	8,00	8,00	44,60	283,00	60,00
4	Бутерброд с ветчиной *(батон обогащенный микронутриентами, колбасные гастрономические изделия (ветчина))*	20/20	3,90	4,80	9,90	98,00	30,00
5	Бутерброд с маслом *(батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное)*	20/5	1,55	4,73	10,33	89,70	30,00
6	Бутерброд с сыром *(батон обогащенный микронутриентами, сыр)*	20/10	3,80	3,53	10,28	88,20	30,00
7	Гамбургер с ветчиной и сыром *(мука пшеничная, сахарный песок, соль йодированная, дрожжи, масло сливочное, яйцо куриное, масло растительное, ветчина, помидоры свежие, огурцы свежие, соус Весна, капуста пекинская, сыр)*	170	17,28	22,25	43,74	317,87	150,00
8	Гамбургер "Домашний" с курицей *(мука пшеничная, сахарный песок, соль йодированная, дрожжи, масло сливочное, яйцо куриное, масло растительное, курица, помидоры свежие, огурцы свежие, соус Весна, капуста пекинская)*	170	13,78	6,65	33,34	249,47	150,00
9	Запеканка из творога *(творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйца куриное, сухари панировочные, сметана)*	150	12,75	13,80	35,25	315,00	110,00
10	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным *(хлопья геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная)*	150/5	9,10	9,44	40,00	231,00	35,00
11	Каша из пшена и риса молочная жидкая Дружба *(рисовая крупа, пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная)*	150/5	10,00	13,10	29,40	225,00	35,00
12	Каша манная молочная с маслом сливочным *(крупа манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная)*	150/5	9,40	12,60	35,40	264,00	35,00
13	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным *(крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная)*	150/5	10,95	12,34	35,30	273,00	35,00
14	Каша пшенная молочная с маслом сливочным *(пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная)*	150/5	12,20	15,40	27,70	258,00	35,00
15	Оладьи со сгущенным молоком *(мука пшеничная, яйцо, молоко, дрожжи, сахар, соль, масло растительное, молоко сгущенное)*	100	7,61	7,00	28,82	210,48	70,00
16	Омлет натуральный *(яйцо, молоко, соль, масло растительное)*	150	11,12	10,50	26,33	234,31	100,00
17	Пудинг из творога *(творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо, сухари панировочные, сметана, изюм, масло сливочное)*	150	12,86	13,61	35,46	308,57	110,00
18	Сырники *(творог, яйцо, соль, сахар, мука пшеничная, масло растительное)*	100	21,42	6,19	11,04	185,77	75,00
19	Сэндвич с ветчиной и сыром *(хлеб тостовый, ветчина, помидоры свежие, огурцы свежие, соус Весна, капуста пекинская, сыр)*	170	17,30	20,90	40,30	294,10	120,00
20	Сэндвич с курицей *(хлеб тостовый, кура, помидоры свежие, огурцы свежие, соус Весна, капуста пекинская)*	170	13,80	5,30	29,90	225,70	120,00
21	Чизкейк, запеченный по-школьному *(творог, мука пшеничная, сахар, яйца куриное, масло сливочное, масло растительное, сметана)*	150	17,00	15,90	41,20	376,00	120,00
22	Яйцо куриное отварное *(яйцо куриное)*	1 шт.	5,70	4,80	0,30	68,00	25,00
	Первые блюда						
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной *(свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, сметана)*	200/5	1,46	3,77	9,67	78,20	60,00
2	Борщ с капустой, картофелем, говядиной и сметаной *(свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, говядина, сметана)*	200/10/5	4,26	6,01	10,03	111,00	65,00
3	Борщ с капустой и картофелем, птицей и со сметаной *(свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, кура, сметана)*	200/10/5	3,94	6,09	9,71	109,40	65,00
4	Бульон куриный с птицей, яйцом отварным и зеленью *(курица, морковь, лук репчатый, соль йодированная, яйцо куриное, зелень свежая)*	200/15/20/1	7,85	8,68	0,21	111,20	70,00
5	Рассольник Ленинградский со сметаной *(картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, соль йодированная, сметана)*	200/5	1,86	3,85	12,47	92,60	60,00
6	Солянка *(говядина, сосиски, картофель, лук репчатый, масло растительное, огурцы соленые, томатная паста, сметана, соль)*	200	6,30	5,02	6,40	153,50	80,00

7	Суп картофельный с горохом и гренками *(картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, гренки)*	200/10	5,58	3,54	22,48	144,40	60,00
8	Суп картофельный с горохом, птицей и с гренками *(картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, кура, гренки)*	200/10/10	8,06	5,86	22,52	175,60	65,00
9	Суп картофельный с крупой и рыбой *(филе рыбы минтая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупа перловая)*	200/10	3,92	2,14	14,88	94,40	70,00
10	Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей *(картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, кура)*	200/10	4,64	4,40	15,16	119,20	60,00
11	Суп картофельный с птицей *(картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, кура)*	200/10	4,40	4,48	14,52	116,00	60,00
12	Суп картофельный с фасолью и птицей *(кура, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)*	200/10	6,96	5,76	15,32	141,60	60,00
13	Суп любительский с птицей *(картофель, крупа гречневая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, кура)*	200/10	6,00	5,52	19,24	151,20	50,00
14	Суп овощной с гренками *(капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная, батон)*	200/15	3,09	3,35	18,88	117,40	50,00
15	Суп-лапша домашняя с птицей *(мука пшеничная, яйцо, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, кура)*	200/10	4,56	5,84	10,04	111,20	70,00
16	Суп-пюре из тыквы *(тыква свежая, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, масло сливочное, молоко, соль йодированная)*	200	2,40	3,76	9,68	81,60	65,00
17	Суп-пюре из цветной капусты *(капуста цветная, морковь, мука пшеничная, масло сливочное, молоко, соль йодированная)*	200	2,48	6,72	7,92	101,60	65,00
18	Уха Ростовская *(филе рыбы минтая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, помидо свежий, соль йодированная)*	200/10	3,90	4,50	14,90	117,00	70,00
19	Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной *(капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная)*	200/5	1,46	3,77	6,71	67,00	60,00
20	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной *(говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная)*	200/10/5	4,26	6,01	7,07	99,80	65,00
21	Щи из свежей капусты с картофелем, курой и со сметаной *(кура, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная)*	200/10/5	3,94	6,09	6,75	98,20	65,00
	Вторые блюда						
1	Бефстроганов из отварной говядины *(говядина, морковь, лук репчатый, сметана, масло сливочное, мука пшеничная, соль)*	100	15,13	13,47	5,07	202,00	170,00
2	Биточки (особые) *(говядина, свинина, батон, сухари панировочные, соль, масло растительное)*	75	9,00	7,50	10,05	103,50	100,00
3	Биточки (особые) *(говядина, свинина, батон, сухари панировочные, соль, масло растительное)*	100	12,00	10,00	13,40	138,00	120,00
4	Биточки рыбные запеченные *(филе минтая, батон, сухари панировочные, соль, масло растительное)*	75	9,90	6,45	11,85	144,00	75,00
5	Биточки рыбные запеченные *(филе минтая, батон, сухари панировочные, соль, масло растительное)*	100	13,20	8,60	15,80	192,00	100,00
6	Говядина тушеная с черносливом *(говядина, чернослив, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, соль)*	100	14,80	14,20	10,90	230,00	170,00
7	Голубцы ленивые *(говядина, капуста белокочанная свежая, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль)*	180	10,01	12,15	26,55	258,75	180,00
8	Голубцы с мясом и рисом с соусом сметанным с томатом и луком *(говядина, капуста белокочанная свежая, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, масло сливочное, сметана, томатная паста, соль)*	190	11,50	12,40	14,50	216,00	140,00
9	Горбуша, запеченная с картофелем по-русски *(рыба филе горбуши, мука пшеничная, соль, масло растительное, картофель, лук репчатый, масло сливочное, сыр)*	200	10,98	10,00	19,88	232,32	140,00
10	Гуляш из отварного мяса *(говядина, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, томатная паста, соль)*	100	8,20	8,10	10,00	205,00	160,00
11	Ёжики мясные *(говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, соль)*	75	10,94	10,47	29,45	251,45	110,00
12	Ёжики мясные *(говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, соль)*	100	14,59	13,96	39,26	335,26	140,00
13	Жаркое по-домашнему с говядиной *(говядина, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль)*	200	22,53	21,47	17,87	354,67	220,00
14	Жаркое по-домашнему со свининой *(свинина, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль)*	200	15,87	27,60	17,87	383,60	170,00
15	Закрытый бутерброд «Школьный бургер из говядины» *(мука пшеничная, сахарный песок, соль йодированная, дрожжи, масло сливочное, яйцо куриное, масло растительное, говядина, соус "Весна", помидоры свежие, капуста пекинская, сыр)*	130	15,30	15,00	29,50	314,00	150,00

16	Закрытый бутерброд «Школьный бургер из птицы» *(мука пшеничная, сахарный песок, соль йодированная, дрожжи, масло сливочное, яйцо куриное, масло растительное, курица, соус "Весна", помидоры свежие, капуста пекинская, сыр)*	130	16,10	7,30	28,20	243,00	150,00
17	Запеканка картофельная с мясом *(говядина, картофель, лук репчатый, масло растительное, сухари панировочные, соль)*	200	13,63	14,49	32,31	371,87	170,00
18	Зразы рубленые куриные с сыром *(курица филе, батон, яйцо куриное, соль, чеснок, сыр, петрушка, масло растительное)*	100	21,00	6,80	5,20	164,00	150,00
19	Кабачки, фаршированные мясом и рисом *(говядина, кабачки, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, сыр, масло сливочное, соль)*	150	13,15	14,82	12,00	233,82	230,00
20	Кабачки, фаршированные овощами с соусом сметанным *(кабачки, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, сыр, масло растительное, мука пшеничная, сметана, томатная паста, соль)*	165	3,05	14,09	10,28	180,23	130,00
21	Кордон-блю (куриные рулетики с сыром и ветчиной) *(кура, ветчина, сыр, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль)*	100	21,80	10,90	6,20	210,00	130,00
22	Котлеты капустные *(капуста белокочанная свежая, масло сливочное, крупа манная, сухари панировочные, соль, масло растительное)*	100	4,10	8,80	17,90	167,00	50,00
23	Котлеты картофельные *(картофель, сухари панировочные, соль, масло растительное)*	100	2,80	5,10	20,20	138,00	50,00
24	Котлеты морковные *(морковь, масло сливочное, крупа манная, сухари панировочные, соль, масло растительное)*	100	3,50	8,80	19,80	172,00	50,00
25	Котлета рыбная "Любительская" *(филе минтая, морковь, лук репчатый, батон, яйцо, молоко, масло растительное, соль)*	75	9,45	3,45	4,20	85,50	90,00
26	Котлета рыбная "Любительская" *(филе минтая, морковь, лук репчатый, батон, яйцо, молоко, масло растительное, соль)*	100	12,60	4,60	5,60	114,00	110,00
27	Котлета рыбная с соусом томатным *(филе минтая, батон, сухари панировочные, мука, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль, сахар)*	70/30	9,64	7,32	10,50	156,40	100,00
28	Котлеты домашние *(говядина, свинина, лук репчатый, сухари панировочные, яйцо куриное, батон, соль, масло растительное)*	100	13,30	13,54	8,72	198,55	100,00
29	Котлеты «Пожарские» *(кура, батон, лук репчатый, соль, масло растительное)*	75	14,20	15,24	7,72	216,59	75,00
30	Котлеты «Пожарские» *(кура, батон, лук репчатый, соль, масло растительное)*	100	18,93	20,32	10,29	288,79	95,00
31	Котлеты рубленные из птицы *(кура, батон, молоко, масло сливочное, соль, сухари панировочные, масло растительное)*	75	17,06	12,45	12,00	178,50	70,00
32	Котлеты рубленные из птицы *(кура, батон, молоко, масло сливочное, соль, сухари панировочные, масло растительное)*	100	22,74	16,60	16,00	238,00	90,00
33	Котлеты по-киевски *(кура, масло сливочное, яйцо куриное, соль, сухари панировочные, масло растительное)*	100	13,98	11,02	23,98	250,00	150,00
34	Курица запеченная *(куриные окорочка, масло растительное, сметана, мука пшеничная, соль)*	220	34,10	25,30	7,92	396,00	140,00
35	Курица с овощами в лаваше *(кура, лаваш, помидоры свежие, огурцы свежие, капуста пекинская, масло растительное, соль, соус Весна)*	260	32,60	26,40	51,10	576,00	180,00
36	Курица тушеная с морковью *(кура, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, мука пшеничная, соль)*	110	14,47	18,70	9,73	264,85	90,00
37	Минтай, запеченный под белым соусом *(минтай филе, масло растительное, мука пшеничная, лук репчатый, соль, сыр)*	100	11,80	3,40	2,80	92,00	100,00
38	Мясо по-французски (свинина) *(свинина, лук репчатый, сыр, помидор, соус Весна, масло растительное, соль)*	100	13,72	14,67	4,87	205,73	130,00
39	Оладьи из печени *(печень говяжья, батон, масло сливочное, масло растительное, соль)*	100	18,00	16,00	12,00	264,00	130,00
40	Оладьи из печени по-кунцевски *(печень говяжья, мука пшеничная, яйцо, морковь, масло сливочное, масло растительное, соль)*	50	8,50	2,65	7,00	86,50	70,00
41	Отбивная свиная *(свинина, мука пшеничная, яйцо, соль, масло растительное)*	100	23,66	38,62	8,72	466,30	130,00
42	Пельмени мясные отварные *(пельмени мясные п/ф, соль, масло растительное)*	75	10,50	8,25	19,50	195,00	70,00
42	Пельмени мясные отварные *(пельмени мясные п/ф, соль, масло растительное)*	150	21,00	16,50	39,00	390,00	140,00
43	Перец фаршированный овощами *(перец сладкий, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль, лимонная кислота, сахар)*	165	3,41	10,01	20,90	187,00	120,00
44	Перец, фаршированный мясом и рисом *(перец сладкий, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, сыр, масло сливочное, соль)*	170	15,40	16,60	13,50	265,00	250,00
45	Печеночный торт *(печень говяжья, батон, масло сливочное, масло растительное, соль, соус Весна)*	100	14,64	16,00	11,84	249,20	140,00
46	Печень по-строгановски *(печень говяжья, мука пшеничная, сметана, масло сливочное, масло растительное, томатная паста, соль)*	100	8,89	6,12	6,83	124,33	120,00
47	Печень, тушенная в соусе *(печень говяжья, мука пшеничная, сметана, масло сливочное, соль)*	100	12,20	7,40	17,40	154,00	120,00
48	Плов из птицы *(кура, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль)*	250	14,79	17,81	26,25	323,96	150,00

49	Рагу из овощей и мяса *(говядина, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, мука пшеничная, соль)*	200	10,29	12,10	21,60	242,63	100,00
50	Рагу из птицы *(кура, картофель, аморковь, ук репчатый, масло растительное, томатная паста, мука пшеничная, соль)*	200	12,94	13,71	21,28	261,57	170,00
51	Рулет с луком и яйцом *(говядина, свинина, батон, соль, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, зелень, сухари панировочные)*	100	11,80	13,40	11,20	236,00	110,00
52	Рыба в кляре *(рыба филе минтая, яйцо, мука пшеничная, соль, масло растительное)*	100	16,50	14,20	15,30	237,30	150,00
53	Рыба запеченная *(рыба филе минтая, мука пшеничная, соль, масло растительное)*	100	12,02	14,80	8,40	296,00	130,00
54	Рыба, запеченная в омлете *(рыба филе минтая, яйцо, молоко, мука пшеничная, соль, масло растительное)*	100	14,75	3,67	3,83	107,50	120,00
55	Рыба, запеченная в сметанном соусе *(рыба филе минтая, мука пшеничная, соль, масло растительное, картофель, масло сливочное, сметана, сыр)*	100	7,12	7,06	9,94	132,35	120,00
56	Рыба, запеченная с картофелем по-русски *(рыба филе минтая, мука пшеничная, соль, масло растительное, картофель, лук репчатый, масло сливочное, сыр)*	200	14,38	8,38	17,25	201,25	150,00
57	Рыба, запеченная с овощами и сыром (горбуша филе) *(рыба филе горбуши, мука пшеничная, соль, масло растительное, лук репчатый, морковь, соус Весна, сыр)*	100	24,20	24,00	33,80	201,00	170,00
58	Рыба, тушенная в томате с овощами *(рыба филе минтая, морковь, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, соль, сахар, масло растительное)*	100	9,80	4,80	4,20	98,00	110,00
59	Сосиски отварные *(сосиски)*	100	10,30	21,00	0,40	232,00	85,00
60	Тефтели мясные с рисом в соусе сметанном с томатом *(говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, томатная паста, соль)*	90/30	11,24	13,53	11,35	211,64	130,00
61	Филе куриное в кляре *(кура, яйцо, мука пшеничная, соль, масло растительное)*	100	9,28	8,46	1,60	179,00	140,00
62	Филе куриное запеченное с сыром и помидором *(кура, сыр, помидор, сметана, масло растительное, соль)*	100	21,60	8,85	1,95	174,00	140,00
63	Филе курицы с овощами, запеченное под соусом из сладкого перца *(филе куриное, масло растительное, перец сладкий, чеснок свежий, масло сливочное, петрушка свежая, соль)*	100	16,30	5,40	2,30	123,00	170,00
64	Фрикадельки из птицы, тушенные в соусе *(кура, батон, соль, масло растительное, мука пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар)*	100/30	10,66	14,04	10,14	210,60	100,00
65	Фрикадельки мясные в томатном соусе *(говядина, свинина, батон, лук репчатый, соль, масло растительное, мука пшеничная, морковь, томатная паста, сахар)*	50/50	7,10	7,90	8,90	114,00	100,00
66	Шашлык куриный *(кура, лук репчатый, лимонная кислота, соль, масло растительное)*	100	30,16	27,44	2,05	357,03	150,00
67	Шницель натуральный рубленый мясной *(говядина, яйцо, сухари панировочные, соль, масло растительное)*	75	12,00	10,95	16,35	240,00	110,00
68	Шницель натуральный рубленый мясной *(говядина, яйцо, сухари панировочные, соль, масло растительное)*	100	16,00	14,60	21,80	320,00	150,00
69	Шницель натуральный рубленый из свинины *(свинина, яйцо, сухари панировочные, соль, масло растительное)*	75	13,65	19,20	10,35	267,15	110,00
70	Шницель натуральный рубленый из свинины *(свинина, яйцо, сухари панировочные, соль, масло растительное)*	100	18,20	25,60	13,80	356,20	130,00
71	Шницель натуральный рубленый из филе птицы *(филе курицы, яйцо, сухари панировочные, соль, масло растительное)*	75	19,35	9,45	10,65	204,00	100,00
72	Шницель натуральный рубленый из филе птицы *(филе курицы, яйцо, сухари панировочные, соль, масло растительное)*	100	25,80	12,60	14,20	272,00	120,00
73	Хот-дог "Школьный" *(мука пшеничная, сахарный песок, соль йодированная, дрожжи, масло сливочное, яйцо куриное, масло растительное, сосиска, морковь, чеснок, соус "Весна", томатная паста)*	165	11,31	17,63	42,76	375,93	140,00
	Гарниры						
1	Брокколи отварное *(брокколи, соль, масло сливочное, чеснок)*	50	1,33	1,37	2,13	26,00	60,00
2	Капуста тушеная *(капуста свежая, масло растительное, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, сахар, соль йодированная)*	150	3,40	3,90	30,60	111,50	50,00
3	Капуста цветная отварная *(капуста цветная, соль, масло сливочное, чеснок)*	50	1,33	1,37	2,13	26,00	60,00
4	Картофель и овощи, тушеные в соусе *(картофель, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, масло сливочное, томатная паста, сахар)*	200	4,27	13,33	30,67	258,67	60,00
5	Картофель отварной *(картофель, масло сливочное, соль йодированная)*	150	2,00	4,20	13,10	106,00	65,00
6	Картофель по-деревенски *(картофель, молоко, масло растительное, соль йодированная)*	150	10,30	12,60	26,20	242,00	65,00
7	Картофель тушеный *(картофель, масло растительное, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная)*	150	3,10	8,50	22,40	182,00	65,00
8	Картофельное пюре *(картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная)*	200	7,73	14,67	93,33	253,33	70,00
9	Каша гречневая рассыпчатая *(крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная)*	150	2,90	4,20	11,90	105,00	45,00
10	Макаронные изделия отварные *(макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная)*	200	12,13	10,40	81,07	280,00	45,00
11	Макароны отварные с овощами *(макаронные изделия, лук репчатый, морковь, зеленый горошек, томат-пюре, масло растительное, соль йодированная)*	150	4,80	7,00	28,50	197,00	55,00

12	Макароны отварные с сыром *(макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная, сыр)*	200	15,49	19,01	53,10	369,01	65,00
13	Макароны, запеченные с сыром *(макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная, сыр)*	150	9,60	12,00	33,24	266,40	65,00
14	Макароны, запеченные с яйцом *(макаронные изделия, молоко, яйцо куриное, масло сливочное, масло растительное, соль йодированная)*	150	7,90	9,18	31,65	230,50	60,00
15	Овощи запеченные *(помидоры, кабачки, капуста цветная, брокколи, картофель, мука пшеничная, сметана, масло растительное, соль)*	150	4,20	6,53	15,09	135,84	140,00
16	Рагу овощное (3-й вариант) *(картофель, морковь, лук репчатый, капуста свежая, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, томатная паста, сахар)*	150	2,80	6,60	15,40	132,00	50,00
17	Рис отварной *(крупа рисовая, соль, сливочное масло)*	150	2,70	6,80	33,10	205,00	45,00
18	Рис отварной с овощами *(крупа рисовая, морковь, лук репчаты, соль, сливочное масло)*	150	3,00	4,30	27,13	159,25	40,00
19	Рис припущенный *(крупа рисовая, соль, сливочное масло)*	150	2,30	4,10	20,70	144,00	45,00
20	Рис с овощами *(крупа рисовая, морковь, лук репчаты, горошек зеленый консервированный, кукуруза консервированная, соль, растительное масло)*	150	3,10	4,60	30,00	134,00	50,00
	Выпечка						
1	Булочка ванильная *(мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, соль, ванилин, масло растительное)*	60	4,80	3,20	18,00	148,40	35,00
2	Булочка Выборгская *(мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, соль, мак, повидло, масло растительное)*	100	4,20	6,70	27,80	189,00	50,00
3	Булочка домашняя *(мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, соль, масло растительное)*	50	3,67	4,53	9,50	102,50	40,00
4	Булочка с изюмом *(мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, соль, изюм, масло растительное)*	70	5,60	4,08	38,03	211,17	45,00
5	Булочка с конфитюром *(мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, соль, конфитюр, масло растительное)*	60	3,50	1,40	34,80	166,00	40,00
6	Булочка с корицей *(мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, соль, корица, масло растительное)*	70	6,63	7,38	48,13	286,25	50,00
7	Булочка с маком *(мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, соль, мак, масло растительное)*	75	5,48	2,25	39,83	203,25	50,00
8	Булочка с маком и глазурью *(мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, соль, мак, глазурь шоколадная, масло растительное)*	75	6,85	2,81	49,79	254,06	60,00
9	Булочка Свердловская *(мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, молоко, соль, масло растительное)*	75	6,15	11,40	43,35	300,00	45,00
10	Булочка сдобная *(мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, ванилин, сахар, молоко, соль, масло растительное)*	50	4,18	5,06	33,35	197,06	40,00
11	Ватрушка с повидлом *(мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, повидло, соль, масло растительное)*	60	3,50	1,40	34,80	166,00	40,00
12	Ватрушка с творогом *(мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, творог, соль, масло растительное)*	50	6,80	2,40	19,90	129,00	45,00
13	Кейк-попс *(мука пшеничная, яйцо, масло сливочное, ванилин, сахар, какао порошок, молоко сгущенное, глазурь, масло растительное)*	90	6,72	18,53	41,93	361,88	95,00
14	Кекс столичный *(мука пшеничная, сахар, масло сливочное, изюм, яйцо, соль, натрий двууглекислый, масло растительное)*	75	4,60	14,50	37,80	300,00	60,00
15	Кекс творожный *(мука пшеничная, сахар, масло сливочное, творог, яйцо, соль, натрий двууглекислый, лимонная кислота, масло растительное)*	75	6,90	12,15	37,58	288,75	60,00
16	Корж молочный *(мука пшеничная, сахар, масло сливочное, молоко, яйцо, ванилин, масло растительное)*	75	3,50	6,13	31,00	192,50	45,00
17	Корзиночка с вареной сгущенкой (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо, ванилин, сгущенка вареная)	75	5,35	14,51	41,08	316,33	65,00
18	Крендель сдобный *(мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, соль, масло растительное)*	100	8,00	2,80	47,80	248,00	45,00
19	Пирожное Картошка *(мука пшеничная, яйцо, масло сливочное, ванилин, сахар, какао порошок, молоко сгущенное)*	70	5,23	14,41	32,61	281,46	60,00
20	Пирожное песочное с вареной сгущенкой *(мука пшеничная, сахар, масло сливочное, сметана, яйцо, ванилин, соль, масло растительное, сгущенка вареная)*	50	6,19	17,77	34,44	326,82	95,00
21	Пирожное песочное с джемом *(мука пшеничная, сахар, масло сливочное, сметана, яйцо, ванилин, соль, масло растительное, конфитюр)*	50	4,19	15,17	39,24	310,42	95,00
22	Пирожок с брусникой и яблоками *(мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, брусника, яблоко свежее, крахмал)*	75	4,20	2,40	31,30	163,30	60,00
23	Пирожок с зеленым луком и яйцом *(мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, лук зеленый)*	75	4,50	3,00	26,70	152,20	60,00
24	Пирожок с капустой и яйцом *(мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, капуста белокочанная свежая)*	75	4,60	2,90	27,10	152,80	45,00
25	Пирожки с картофелем и луком *(мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, картофель, лук репчатый)*	75	4,70	3,50	22,50	164,00	45,00

26	Пирожок с лимоном *(мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, лимон)*	75	5,92	4,69	32,99	200,65	50,00
27	Пирожок с рисом и яйцом *(мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, крупа рисовая)*	75	4,70	3,30	30,20	169,00	45,00
28	Пирожок с яблоками *(мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, яблоко свежее)*	75	4,30	3,00	24,00	165,00	45,00
29	Пицца сырная *(мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, сыр, томатная паста, соус Весна)*	100	4,30	4,20	16,30	125,00	85,00
30	Пицца школьная *(мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, колбаса, сыр, огурцы соленые, томатная паста, сметана)*	100	8,60	8,70	32,70	245,00	85,00
31	Плюшка Московская *(мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное)*	100	8,62	5,45	61,65	329,80	50,00
32	Рогалик с вареной сгущенкой *(мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, сгущенка вареная, соль, масло растительное)*	60	3,30	7,10	38,20	228,00	50,00
33	Рулет Лицейский *(мука пшеничная, сахар, масло сливочное, сметана, яйцо, ванилин, соль, масло растительное, конфитюр)*	50	2,90	10,70	22,70	197,60	90,00
34	Сдоба с изюмом *(мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, изюм)*	100	7,27	2,55	43,45	225,45	50,00
35	Сосиска запеченная в тесте *(мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, сосиски)*	100	9,90	11,10	25,80	242,00	80,00
36	Сочень с творогом *(мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, творог, яйцо, масло растительное)*	50	5,36	6,29	20,53	155,02	70,00
37	Улитка с маком *(мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, мак)*	60	3,50	11,70	31,10	243,00	45,00
38	Хачапури с сыром *(мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, творог, сыр, зелень свежая)*	100	10,13	12,31	33,98	287,27	75,00
	Соусы						
1	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности *(молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности)*	30	2,16	2,55	16,65	98,10	25,00
2	Соус молочный (сладкий) *(молоко, масло сливочное, мука пшеничная, соль, сахар, ванилин)*	20	0,36	0,92	2,60	20,00	15,00
3	Соус сметанный *(сметана, мука пшеничная, соль)*	30	0,42	1,02	1,68	17,40	15,00
4	Соус томатный *(масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томатная паста, соль, сахар)*	30	0,40	1,30	2,10	22,00	15,00
5	Соус яблочный *(яблоки свежие, сахар, крахмал, лимонная кислота)*	30	0,06	0,06	4,98	21,00	15,00
	Напитки						
1	Какао с молоком *(какао-порошок, молоко, сахар)*	200	3,40	2,70	12,10	84,00	35,00
2	Компот апельсиновый *(апельсин свежий, цедра, сахар)*	200	0,40	0,10	10,00	43,00	40,00
3	Компот из вишни *(вишня с/м, сахар)*	200	0,40	0,20	16,80	70,60	50,00
4	Компот из изюма *(изюм, сахар, лимонная кислота)*	200	0,44	0,08	18,30	76,00	35,00
5	Компот из кураги *(курага, сахар, лимонная кислота)*	200	1,00	0,06	17,20	73,00	35,00
6	Компот из мандаринов *(мандарины свежие, цедра, сахар)*	200	0,40	0,10	9,70	41,00	35,00
7	Компот из свежих яблок *(яблоки свежие, сахар, лимонная кислота)*	200	0,15	0,14	19,90	82,00	35,00
8	Компот из смеси сухофруктов *(компотная смесь из сухофруктов, сахар, лимонная кислота)*	200	0,60	0,07	17,00	71,00	35,00
9	Компот из смородины черной *(смородина черная с/м, сахар)*	200	0,20	0,10	9,80	44,00	50,00
10	Кофейный напиток с молоком *(кофейный напиток, сахар, молоко)*	200	3,80	2,90	11,90	89,00	40,00
11	Морс клюквенный *(клюква с/м, сахар)*	200	0,13	0,06	7,20	30,00	50,00
12	Напиток апельсиновый *(апельсин свежий, сахар)*	200	0,18	0,00	17,00	63,00	30,00
13	Напиток из плодов шиповника *(плоды шиповника сушенные, сахар)*	200	0,60	0,00	10,30	44,00	30,00
14	Напиток лимонный *(лимон, сахар)*	200	0,10	0,00	6,80	28,00	30,00
15	Напиток яблочный *(яблоко свежее, сахар)*	200	0,10	0,10	8,60	36,00	30,00
16	Чай заварной с сахаром *(чай высшего сорта, черный байховый, сахар)*	200	0,10	0,00	7,00	29,00	20,00
17	Чай заварной с сахаром и лимоном *(чай высшего сорта, черный байховый, сахар, лимон)*	200	0,20	0,00	7,20	30,00	20,00
	Фрукты						
1	Апельсин свежий	100	0,90	0,20	8,10	43,00	45,00
2	Банан свежий	100	1,50	0,50	21,00	96,00	45,00
3	Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	47,00	45,00
4	Мандарин свежий	100	0,81	0,31	11,54	52,00	45,00
5	Яблоко свежее	100	0,31	0,31	8,36	27,60	40,00
6	Желе апельсиновое *(апельсин свежий, сахар, кислота лимонная, желатин)*	100	2,50	0,00	11,30	55,00	70,00
7	Желе мандариновое *(апельсин свежий, сахар, кислота лимонная, желатин)*	100	2,50	0,00	11,30	55,00	70,00

Хлеб/батон							
1	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный *(хлеб ржано-пшеничный обогащенный)*	25	0,99	0,28	11,50	52,44	10,00
2	Батон обогащенный микронутриентами *(батон обогащенный микронутриентами)*	25	1,38	0,48	10,92	53,63	10,00
Выпечка покупная							
Изделия из песочного теста							
1	Сочень с творогом *(п/ф сочень с творогом, масло растительное)*	40	5,20	15,00	21,50	201,50	60,00
Изделия из слоено-дрожжевого теста							
1	Сырная палочка *(п/ф сырная палочка, масло растительное)*	15	3,30	3,80	10,00	87,50	30,00
2	Круассан с шоколадной начинкой *(п/ф круассан с шоколадной начинкой, масло растительное)*	80	4,50	14,40	30,60	270,00	75,00
3	Круассан с малиной *(п/ф круассан с малиной, масло растительное)*	80	4,50	12,96	38,43	288,00	65,00
4	Курник *(п/ф курник, масло растительное)*	110	12,00	24,00	36,00	408,00	95,00
5	Конвертик с ветчиной сыром и болгарским перцем *(п/ф конвертик с ветчиной сыром и болгарским перцем, масло растительное)*	110	17,28	29,40	35,52	468,00	95,00
6	Слойка со сгущенкой *(п/ф слойка с вареной сгущенкой, масло растительное)*	110	7,32	19,44	50,76	408,00	85,00
7	Слойка с вишней *(п/ф слойка с вишней, масло растительное)*	110	5,16	14,76	53,88	369,60	115,00
8	Улитка с маком *(п/ф улитка с маком, масло растительное)*	80	5,58	16,83	32,40	302,40	75,00
9	Улитка с корицей *(п/ф улитка с корицей, масло растительное)*	80	4,86	13,23	36,90	286,20	65,00
10	Конвертик с яблоком и брусникой *(п/ф конвертик с яблоком и брусникой, масло растительное)*	65	4,95	14,63	32,70	285,00	70,00
11	Слойка с малиной *(п/ф слойка с малиной, масло растительное)*	55	4,29	12,68	28,34	247,00	75,00
12	Сетка с яблочно-лимонной начинкой *(п/ф сетка с яблочно-лимонной начинкой, масло растительное)*	75	4,76	11,65	32,30	255,00	85,00
13	Сетка с клубничной начинкой *(п/ф сетка с клубничной начинкой, масло растительное)*	75	4,76	11,65	32,30	255,00	85,00
14	Круассан классический *(п/ф круассан классический, масло растительное)*	80	5,04	12,33	34,20	270,00	55,00
Изделия из сдобного теста							
1	Ватрушка с творогом *(п/ф ватрушка с творогом, масло растительное)*	100	11,04	9,60	43,44	307,20	75,00
Завтраки и обеды							
1	Завтрак 1-4 класс	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	114,50
2	Завтрак 5-11 класс	550	18-22,5	18,4-23	76,6-95,75	544-680	134,60
3	Обед 1-4 класс	700	23,1-26,95	23,7-27,65	100,5-117,25	705-822,5	171,80
4	Обед 5-11 класс	800	27,31,5	27,6-32,2	114,9-134,05	816-952	201,80
5	Комплексный обед 5-11 класс	1350	46-54	46-55,2	191,5-229,8	1360-1632	336,40