

Рекомендации для родителей

(авторитарный стиль воспитания)

- Учитывайте позицию ребенка, его побуждения, желания и переживания. Попробуйте ненадолго поставить себя на его место!
- В данной старайтесь давать инструкции в форме предложения, что можно справиться, а не распоряжения, приказа.
- Старайтесь говорить не сухо и отстраненно, а доверительным тоном, эмоционально.
- Запреты и меры наказания должны быть понятны ребенку, заранее с ним обсуждены и приняты обеими сторонами (родителями и ребенком).
- Любые порицания должны быть адресованы не к личности ребенка, а к конкретным его действиям. Нельзя говорить «Ты двоечник!», лучше сформулировать фразу следующим образом: «Мне было очень неприятно, когда я узнала, что у тебя столько двое».
- Старайтесь уважать личное пространство вашего ребенка, каким бы оно ни было.
- Искренне объясняйте, что вы чувствуете, когда расстроены, но не вспоминайте старых, давнишних грехов, а говорите о сегодняшнем положении. Однако при этом никогда не давите, не наказывайте физически, не унижайте за неудовлетворительные отметки.